

Weniger Schein, *mehr Sein.*

Wo lebst du
mehr Schein als Sein?

Was hält dich davon ab,
du selbst zu sein?

Wir erforschen,
wie es wäre, dir selbst und anderen
echter zu begegnen.

Behutsam.
Im deinem Tempo.
Im Kontakt.

GESTALT THERAPEUTISCHES
INTENSIVSEMINAR

Ein Raum für das, was sich zeigen will

Kennst du das Gefühl, dich im Alltag anpassen zu müssen, zu funktionieren, Erwartungen zu erfüllen, dich zurückzunehmen? Vielleicht spürst du dabei, dass etwas Wesentliches von dir zu kurz kommt oder keinen Raum findet?

Wenn Du erleben möchtest, wie es ist, Dir selbst und anderen freier zu begegnen, laden wir Dich dazu ein, mithilfe der gestalttherapeutischen Grundhaltung und Methoden wie Tanz, Bewegung, Wahrnehmungsübungen, Sharing-Runden und kreativen Ritualen, Dich im Kontakt bewusst wahrzunehmen und emotionale Blockaden, Schutzmechanismen und alte Muster in der Tiefe aufzuspüren.

Das Wochenende findet teilweise unter Supervision von Kathrin Otten (Fortbildungsleiterin für Gestalttherapie) statt.

zeitlicher Rahmen und Seminarort

Freitag, der 22. Mai 2026, 18 Uhr - Sonntag, der 24. Mai 2026 ca. 14 Uhr
Gestaltinstitut im Kontakt, In der Badestube 33, 35039 Marburg
(Übernachtung möglich)

Kosten

150,-€ (Ermäßigung nach Absprache möglich)

Anmeldung und Fragen



Angelina Wagner

Heilpädagogin/
inklusive Pädagogin B.A.
Gestalttherapeutin i.A.

Tobias Doßler

Finanzanalyst
Vater von 2 Kindern
Gestalttherapeut i.A.



Schreibe uns gerne unter angelina.wagner@tutanota.com oder t.dossler@gmail.com und wir verabreden vorab ein telefonisches Kennenlernen.